

常磐会・石岡安田会の開催（令和5年1月19日）

石岡安田会を3年ぶりに「坂東太郎石岡店」にて開催しました。退職後も地域高齢者の健康維持向上にスクエアステップを採り入れ活動している方や現役でマネージャーを任されている職員、定年を迎えてもまだ頑張る職員さんなど、集まった14名はみんな元気で夫々頑張っています。

素晴らしい会です。

上 田

