

「日本スリーデーマーチ」に参加

第41回「日本スリーデーマーチ」が東松山市を中心に11月2日から3日間開催され、各地から参加した大勢の人が思い思いのコースを歩きました(3日間延べ82259人＝主催者発表)。

東上会は2日目「吉見百穴・森林公園コース」10kmを歩きました

集合時間には健脚の5名が集まり、準備体操・記念撮影をした後出発。出発ゲートはこれから歩く人で混雑していて牛歩状態。

天気予報とは裏腹に、秋晴れの良い天候に恵まれ、市街地を抜ける頃からポカポカ陽気となり、比企路の田園風景を眺めながら中間チェックポイントの武蔵野森林公園を目指し談笑しながら歩きました。

森林公園に到着し、例年の芝生広場で昼食と後半に向けての休息を取りました。

後半は疲れを感じていないような歩きで一路ゴールとなる中央会場へ。

中央会場では地元中学生ボランティアにお疲れ様タッチで迎えられ、5人揃って無事完歩。ここからは、定例の「三金」店に入り東松山名物「やき豚」とビールで喉を潤し、来年も参加することを誓いながら締めとしました

